

# Superheldenübersicht

Mit dem Superhelden-Plan weißt du genau, was zu tun ist – und kannst dich über jede erledigte Mission freuen!

## Vorbereitung:

Schneide die Karten aus und hänge sie an einem Bindfaden auf oder lege sie an einen passenden Ort.

## Los geht's:

### 1. Karten anschauen und auswählen

Was steht heute an?

Zähne putzen, anziehen, Welt retten ... Wähle deine heutigen Aufgaben aus.

### 2. Reihenfolge legen

Ordne die Karten so, wie es für dich am besten passt.

### 3. Aufgabe erledigt?

Super! Wenn du eine Aufgabe geschafft hast, drehe die Karte um oder markiere sie mit einer Wäscheklammer oder einem Spielstein.

### 4. Feiern!

Was für ein Heldentag – schau mal, wie viel du schon geschafft hast! Da kannst du richtig stolz auf dich sein.

### TIPP: Deine eigenen Supermissionen

Du hast noch eine Idee, was du heute schaffen willst?

Auf den leeren Karten kannst du eigene Bilder oder Wörter malen – z. B.

Pflanze gießen, frische Luft schnappen, Oma anrufen...

**Essen**



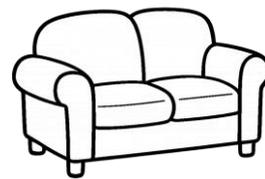
**Tasche packen**



**Baden/Duschen**



**Entspannen**



**Einkaufen**



**Waschen**



**Welt retten**



**Hausaufgaben**



**Helfen**



**Zähne putzen**



**Haare bürsten**



**Spielen**



**Anziehen**



**Spaß haben**