

SPIELERISCH FÖRDERN

**STERN
WIESE** *

**Konflikte
lösen**

**Ängste
bewältigen**

**Selbstbewusst
reagieren**

**Mutig
werden**



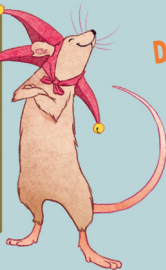
SPIEL DICH GLÜCKLICH!



Die **pädagogisch-therapeutischen Spiele und Materialien** unseres Sternwiese-Verlags ermöglichen einen individuellen Zugang zur kindlichen Gefühls- und Gedankenwelt. Mit Hilfe spannender Strategien, einzigartiger Konzepte und sympathischer Figuren werden die Entwicklung und Stärkung von sozialen und emotionalen Kompetenzen abwechslungsreich gefördert.

Entdecke unsere vielfältigen Materialien und überzeuge dich selbst!

Du findest uns übrigens auch auf Facebook und Instagram!



Ängste
bewältigen

Mutig
werden

Gefühle
regulieren

Konflikte
lösen

Selbstbewusst
reagieren

Flexibel: Unsere Spiele sind zuhause, in Kindergärten, Schulen, Förderstellen, ambulanten Einrichtungen und an vielen weiteren Orten einsetzbar.

Vielseitig: Der richtige Umgang mit Angst und Wut, das Pflegen von Freundschaften oder das Erlernen von Schlagfertigkeit und Konfliktlösestrategien – mit unseren individuellen Materialien bist du immer gut aufgestellt.

Anpassungsfähig: Unsere therapeutisch-pädagogischen Werkzeuge helfen sowohl Kindern und Jugendlichen als auch Erwachsenen.



LACH MAL, ERNST!

für alle
Altersgruppen
ab 6 Jahren

Mach Humor zu deiner Superkraft

Entdecke die Kraft des Humors und werde zum wahren Humorexperten! Mit lustigen Aktions- und Fragekarten lernst du deine eigenen Humorvorlieben kennen und trainierst sie auf spielerische Weise. Bringe andere zum Lachen und zaubere ihnen ein breites Grinsen ins Gesicht. So bereicherst du nicht nur das Leben der anderen, sondern auch dein eigenes!



ab 5
Minuten

2-10
Spieler

Mit 200
Aktionskarten

Mach Humor
zu deiner
Superkraft.

Hasilein

Palimpalim

Rosa
Blume



LACH
MAL



Ergänze
folgenden Satz:
Rieche ich da
etwa ...



GEHEIMAUFRAG

Verwechsel immer wieder
die Namen deiner
Mitspieler.

Alle Spieler
ORCHESTER

Alle Spieler sind
nun dein Orchester. Weise
jedem ein Instrument zu.
Dann dirigiere und lass
dein Orchester spielen.

Spielt so lange, bis
mindestens einer lacht.



Versuche,
ernst zu lachen.

Mein neuer
SPIELERNAME

Such dir einen neuen
Namen aus und
bestehe darauf, dass
dich alle Mitspieler für
die Gesamtdauer des
Spiels mit diesem
Namen ansprechen.

Lasse die Karte neben ...



Wähle einen
Mitspieler

... und singt gemeinsam
ein Liebeslied.

Beide erhalten für
ihre Vorstellung einen
Lachpunkt.



Lachduell

Wähle einen Mitspieler
für euer Duell aus.
Nun versucht ihr, euch
gegenseitig zum
Lachen zu bringen.

Wer seinen Duellpartner als
Erster zum Lachen bringt,
erhält einen Lachpunkt.

Sprich sehr
vornehm und
erkläre, warum
du das Spiel
gewinnen wirst.

MONSTERPAKT

Konflikte lösen

ab 5
Jahren

ab 5
Minuten

Konflikte können monsternmäßig anstrengend sein! Wer kennt das nicht? Bei der konstruktiven Bewältigung von Konflikten helfen viele kleine Monster – und das motivierende Konzept von **Monsterpakt**. Im Handumdrehen werden emotionale und soziale Kompetenzen trainiert – das macht Kinder monsterstark!



Monsterpakt kann bei jeglicher Art von Auseinandersetzungen eingesetzt werden: So können Konflikte zwischen zwei und mehreren Parteien, aber auch innere Konflikte einer Einzelperson gelöst werden.

Ein
monsternmäßiger
Pakt!



BEEFBOX

Konflikte Älterer lösen

ab 10
Jahren

Die **Beefbox** ist unser Konfliktlösungskonzept für Kinder ab 10 Jahren und junge Erwachsene. In nur vier Schritten werden alle emotionalen und sozialen Kompetenzen, die für die konstruktive Konfliktbewältigung notwendig sind, entwickelt und trainiert. Ob im Akutfall, zur Nachbesprechung oder präventiv, für äußere oder innere Konflikte – Die Beefbox eignet sich für alle Arten und Phasen von Konflikten.

ab 5
Minuten



Mit Konflikten
umgehen



Die Beefbox kann bei jeglicher Art von Auseinandersetzungen eingesetzt werden: So können Konflikte zwischen zwei und mehreren Parteien, aber auch innere Konflikte einer Einzelperson gelöst werden.

DONNERGRUMMEL

ab 8
Jahren

Schlagfertigkeit lernen



Donnergrummel ist ein Kartenspiel mit 30 verschiedenen Schlagfertigungsstrategien und jeder Menge Spielspaß.



2-6
Spieler

ab 5
Minuten

Selbstbewusst
reagieren und
entschlossen handeln

Das kennen wir wohl alle:

Jemand schmettert uns einen fiesen Spruch an den Kopf und wir bringen einfach kein Wort heraus. In solchen Momenten fühlen wir uns oft wie gelähmt und es erscheint uns unmöglich, „entwaffnend“ zu reagieren.

Donnergrummel ist ein Spiel, mit dem Schlagfertigkeit erlernt und trainiert werden kann.

ZUM DONNERGRUMMEL

Wie funktioniert das eigentlich mit der Wut? Und was kann ich tun, wenn ich geärgert werde?

Zum Donnergrummel ist eine ebenso fantastische wie alltagsnahe Geschichte, mit der Kinder ihrer Wut etwas näherkommen und spielerisch lernen können, jeden Tag etwas schlagfertiger zu werden.

Unser Tipp: Entdecke auch unser grummelstarkes Begleitheft **Mein Donnergrummel!**

Hier ist Platz für den eigenen Donnergrummel und viele weitere Schlagfertigkeitstricks.

Das spannende Buch
zum Spiel!



ab 5
Jahren

MEIN DONNERGRUMMEL

Das grummelstarke Begleitheft

Jeder hat einen **Donnergrummel**! Was macht denn deiner so? Mit diesem grummelstarken Begleitheft zum Buch, können Kinder ihren **Donnergrummel** genauer kennenlernen. Hier gibt es viele Seiten zum Ausfüllen, ein paar tolle Tipps und genügend Platz für ein paar grummelstarke Tricks. Und dazu die wichtigste Regel: Cool bleiben.

Auch im 10er
und 20er Set
erhältlich!



ab 6
Jahren



LÖWENLAUNE

Gefühle verstehen

Wie wir uns fühlen, hängt nicht von anderen Menschen oder Situationen ab, sondern davon, wie wir diese wahrnehmen und bewerten. Mit **Löwenlaune** lernen die Spieler, dass es unterschiedliche Möglichkeiten gibt, eine Situation zu bewerten, und erkennen dadurch, dass sie es selbst sind, die ihre Gefühle beeinflussen können.

Gefühle
wahrnehmen und
regulieren



Löwenlaune ist ein Kartenspiel,
das in verschiedenen Variationen
gespielt und eingesetzt werden kann.
Gespielt wird mit 29 unterschiedlichen Gefühls-,
70 Gedanken- und 60 Situationskarten.

2-6
Spieler

ab 5
Minuten

ab 5
Jahren

HAPPY HORST

Spiel dich glücklich

für alle
Altersgruppen
ab 5 Jahren

ab 15
Minuten

2-15
Spieler

Gute Laune lässt sich trainieren. Genau wie eine neue Sprache, können wir lernen, unser Gehirn auf „Glücksgefühle“ zu programmieren.

Happy Horst zeigt uns auf 57 anregenden Spielkarten, mit jeder Menge Fragen und Aktionen, wie wir unsere Stimmung positiv beeinflussen können.

Happy Horst ist ein Kartenspiel, das in mehreren Varianten gespielt werden kann. Zusätzlich bieten viele Tipps aus der Glücksforschung und eine Glücksrezept-Vorlage zum Ausfüllen viel Raum, um ganz eigene Stimmungsaufheller ausfindig zu machen.



Gute Stimmung
selbst gemacht!



Mit Glücksposter und
eigenem Glücksrezept
zum Ausfüllen.



WUTFAKTOR X

ab 6
Jahren

Richtig mit Wut umgehen

Wut ist eine starke Emotion, die leicht zu Überreaktionen führen kann. **Wutfaktor X** hilft dabei, angemessen mit der eigenen oder der Wut anderer umzugehen. – dafür werden anhand alltäglicher Konfliktsituationen effektive Handlungsstrategien gesammelt, weiterentwickelt und vertieft.

2-6
Spieler

ab 20
Minuten

Mittels 300 Themen- und 24 Jokerkarten sowie 60 Helferchips werden Kinder spielerisch motiviert, sich mit ihren Gefühlen, Gedanken und Verhaltensweisen auseinanderzusetzen.



Wut wahrnehmen,
verstehen und
regulieren

ANGST MACHT AH!

ab 6
Jahren

Sich seinen Ängsten stellen

Angst: Wir alle kennen sie in unterschiedlichsten Ausführungen, genauso, wie die Neigung, ihr aus dem Weg zu gehen. **Angst macht Ah!** unterstützt Kinder und Jugendliche spielerisch dabei, sich mit ihren Ängsten auseinanderzusetzen und sie eigenständig mit hilfreichen Handlungsstrategien zu bewältigen.

Ängste
kennenlernen und
bewältigen



Mit 240 Themen- und 51 Jokerkarten sowie 60 Helferchips bietet dieses Brettspiel einen alltagsnahen und spielerischen Zugang zum Thema Angst.

2-6
Spieler

ab 20
Minuten

SUPERHELDEN SUPERKRÄFTE

In jedem steckt ein Superheld!

Die Superhelden-Superkräfte-Karten helfen Kindern, ihre **Stärken** zu entdecken, besser mit **Gefühlen** umzugehen, **Ziele** leichter zu erreichen und **neue Wege** auszuprobieren.

Gleichzeitig geben sie Erwachsenen wertvolle **Impulse**, um Kinder unterstützend zu begleiten und ihnen in herausfordernden Momenten zur Seite zu stehen.



ab 5
Jahren

Superkräfte
entdecken und
aktivieren

Set mit 60 Superhelden-Superkräfte-Karten voller praktischer Ideen, kleiner Übungen und inspirierender Impulse – kindgerecht, kreativ und leicht im Alltag umsetzbar.

SUPERHELDEN SUPERTEAM

Superkräfte für Gruppen

Ein **Kartenset** voller Methoden, die Gruppen verbinden, Vertrauen stärken und ein echtes **Wir-Gefühl** entstehen lassen.

Für mehr **Zusammenhalt** und ein **Miteinander**, in dem sich alle gesehen und zugehörig fühlen.

Jetzt anmelden und rechtzeitig zum
Verkaufsstart informiert werden.



ab 5
Minuten

für alle
Altersgruppen
ab 8 Jahren

Für alle Arten von Gruppen, ob in Schule,
Therapie oder anderen Settings – überall dort,
wo Menschen zusammenkommen und ein
starkes Miteinander entsteht.

Gemeinsam
zum
Superteam



ICH@FREUNDE

Freundschaften pflegen

2-6
Spieler

ab 25
Minuten

Freundschaften können uns ein Leben lang begleiten und haben einen wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Doch was hilft dabei, Freunde zu finden und Freundschaften zu erhalten? Gibt es dafür auch einen Schlüssel? Mit **Ich@Freunde** begeben sich die Spieler aktiv auf die Suche nach Antworten und können dabei den ein oder anderen Schlüssel entdecken.

Mit 240 Themen- und 50 Schlüsselkarten sowie 60 Stärkenchips wird das Thema Freundschaft in seinen verschiedenen Facetten spielerisch erkundet.

Freundschaften
knüpfen und
erhalten



ab 8
Jahren

ICH@FAMILIE

Sich gegenseitig verstehen

ab 6
Jahren

Sich Zeit zu nehmen, aufeinander einzugehen und Bedürfnisse zu äußern, miteinander zu lachen, zu sagen, was man aneinander schätzt – all das sind Schlüssel, mit denen wir uns Zutritt zu einem harmonischen und glücklichen Familienleben verschaffen. **Ich@Familie** lädt dazu ein, diese Schlüssel spielerisch zu aktivieren und in den Familienalltag zu integrieren.

Mit 240 Themen- und 50 Schlüsselkarten sowie 60 Stärkenchips sorgt dieses Brettspiel für einen anregenden Austausch und jede Menge gute Laune.

Füreinander da
sein und einander
wertschätzen!



2-6
Spieler

ab 25
Minuten

Nominiert für
„der deutsche Lern-
spielpreis 2014“
und „Das goldene
Schaakel-
pferd 2014“

DIE MÄHJUNGFRAU

ab 5
Jahren

Marielle ist ein Star!

Alle bewundern sie für ihre zauberhafte Stimme und die einzigartige Fähigkeit, sich in eine Meerjungfrau zu verwandeln. Doch als Leo auftaucht, kann sie plötzlich nur noch meckern. **Die Mähjungfrau** ist eine ebenso phantastische wie alltagsnahe Geschichte über Eifersucht, Neid, Lügen, wahre Schönheit und echte Freundschaft.



MÄÄÄÄÄHÄÄÄÄH

Typische
Konfliktthemen:
Eifersucht,
Neid & Lügen

MÄHJUNGFRAU UND MIESEPANDA



Selbstbewusst reagieren



2-20
Spieler

ab 5
Minuten

ab 4
Jahren

Hilfreiche
Handlungs-
strategien

Bei diesem Kartenspiel darf ordentlich gemeckert, gemosert und gepöbelt werden. Denn der Mähjungfrau und dem Miesepanda kann man wirklich nichts recht machen. Doch zum Glück sind sie nicht allein. Das coole Lama, der schlaue Fuchs, die gute Fee, die weise Eule, Happy Horst und der Joker helfen nicht nur in schwierigen Situationen, sondern auch beim Gewinnen. Mit **Mähjungfrau und Miesepanda** entwickeln die Spieler hilfreiche Handlungsstrategien und entdecken spielerisch ihr Potential! Das Selbstbewusstsein wird gestärkt und stressige Alltagssituationen können leichter bewältigt werden.

FÜHLIS

Gefühle, Situationen und Beziehungen entdecken



Gefühle, Situationen und Beziehungen spielerisch erkunden! Gefühle beschreiben, von Situationen berichten oder Beziehungen zueinander verstehen – was für Erwachsene schon recht heikel sein kann, ist für Kinder oft fast unmöglich.

Mit den **FühliS** lassen sich verschiedenste Themen spielerisch darstellen, von außen betrachten, zugehörige Interaktionen begreifen und verstehen. Neue Lösungsansätze und Handlungsstrategien können im Rollenspiel erprobt und vertieft werden.

Mit 23 austauschbaren Köpfen, davon 15 verschiedene Emotionen. Auch als Fingerpuppen nutzbar.



Beobachten,
beschreiben
und verstehen

ab 3
Jahren

ZUSATZMATERIAL

Mit vielen weiteren Ideen



Ob online oder persönlich, in kleinen Gruppen, großen Gruppen oder zu zweit - es gibt noch viele weitere Möglichkeiten, unsere Spiele und Materialien einzusetzen. Mit unserem **kostenlosen Zusatzmaterial** lassen sich vielseitige und intensive Stundenkonzepte spielerisch gestalten.

**Zum ANSCHAUEN, AUSDRUCKEN
und gleich LOSLEGEN.**

<https://www.sternwiese-verlag.de/produkte/zusatzmaterial/>

Quizfragen

Stunden-
konzepte

Tipps

Rollenspiele



LESUNGEN

von 5-10
Jahren

Taucht mit uns in die
Welt der Bücher ein!

Unsere Lesungen sind interaktive Erlebnisse, die darauf abzielen, die soziale und emotionale Entwicklung von Kindern zu fördern. Mit unseren spannenden Geschichten werden Selbstvertrauen und Einfühlungsvermögen gestärkt und spielerisch Anregungen für Handlungsalternativen nähergebracht.

Weitere Infos findet ihr auf unserer Webseite
www.sternwiese-verlag.de/Lesungen

WORKSHOPS

Spielerisch lernen -
gemeinsam wachsen!

Ängste
bewältigen

Mutig
werden

Gefühle
regulieren

Lasst uns gemeinsam soziale und emotionale
Herausforderungen meistern!

Welche Themen interessieren euch für
unseren nächsten Workshop? Teilt uns eure
Wünsche mit, und wir schauen, ob wir
euch ein passendes Angebot machen
können.

Konflikte
lösen

Selbstbewusst
reagieren

Kontakt:
kontakt@sternwiese-verlag.de



UNSERE PRODUKTE im Überblick

Lach mal Ernst für 39,90€*

Monsterpakt für 49,90€*

Beefbox für 49,90€*

Donnergrummel für 39,90€*

Zum Donnergrummel für 18,90€*

Mein Donnergrummel für 5€*

Löwenlaune für 39,90€*

Happy Horst für 39,90€*

Wutfaktor X für 98,90€*

Angst macht Ah! für 98,90€*

Superhelden Superkräfte für 29,90€*

ich@freunde für 79,90€*

ich@familie für 79,90€*

Die Mähjungfrau für 18,90€*

Mähjungfrau und Miese panda für 39,90€*

Fühli für 98,90€*



Mehr entdecken

Sämtliche **Zusatzmaterialien** sind kostenlos

Bestelle einfach bequem über unseren Onlineshop:

www.sternwiese-verlag.de

*zzgl. Versandkosten. Mit Ihrer Bestellung erklären Sie sich mit unserem AGB einverstanden, diese finden Sie auf www.sternwiese-verlag.de

**STERN
WIESE**



Sternwiese Verlag
Lübrasser Weg 38, 33719 Bielefeld
kontakt@sternwiese-verlag.de